

REGLEMENT INTERCLUB Judo

Club de Bain de Bretagne

Du 28 Mars 2026

Compétition destinée à ouvrir l'esprit des jeunes judokas à la rencontre d'autres combattants que ceux de leur club afin d'améliorer leurs techniques et leur esprit de compétition.

- Date : 28 Mars 2026 de 9h30 à 15h30
- Tarif : gratuit
- Lieu : Salle Henri Duckaert, Bain-de_bretagne
- Sexe : masculin et féminin
- Année de naissance : de Baby (2021) à Minimes, Benjamins débutants.
- Grade : Compétition Interclubs ouverte à tous les grades, y compris les ceintures blanches.
- Participants : Sur invitation. Tout combattant ayant une licence FFJDA en cours de validité

et ayant un certificat médical.

En informant ses adhérents de la date et des horaires de l'interclub de Bain-de-Bretagne, le club invité s'engage à ce que chaque compétiteur de son club possède une licence FFJDA et un certificat médical en cours de validité. Les compétiteurs peuvent être amenés à présenter leur licence FFJDA.

- Arbitrage : Règles d'arbitrage de la FFJDA, assurés par des licenciés (dont des ceintures noires) à partir de Benjamins.
- Temps de combat :

Minimes : 2 min

Benjamin(e)s : 2 min

Poussins(es) : 2min

Pré-poussins(es) : 1,5 min

Baby Judo animation : 1 min (combats au sol)

- Organisation : Un échauffement collectif sera organisé avant chaque premier tour de compétition. Poules de 3, 4 ou 5 selon le nombre de participants.